

Marzo 2026

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
1	2	3 12.00 Tavolata	4 14.00 Ginnastica dolce	5 17.30 Aperitivo informatico	6	7
8	9	10 12.00 Tavolata	11 14.00 Ginnastica dolce	12 14.00 Pomeriggio di pittura con Gilberto	13	14
15	16	17 12.00 Tavolata	18 14.00 Ginnastica dolce	19	20	21
22	23	24 12.00 Tavolata 15.00 letture con Gian Pietro	25 14.00 Ginnastica dolce	26	27 14.00 Incontro lana e caffè	28
29	30 15.00 ALVAD: prevenzione della incontinenza, esercizi per il pavimento pelvico. <i>Controllo dei valori</i>	31 12.00 Tavolata				