MENÙ SETTIMANA DAL 19 AL 23 OTTOBRE 2026

1°settimana autunno

LUNEDI
INSALATA VERDE E BARBABIETOLE CRUDE
PASTA INTEGRALE AL POMODORO E FETA
YOGURT NATURALE CON PUREA DI MELE

MARTEDÌ
INSALATA VERDE
MERLUZZO IMPANATO NEL PANE MAGGIA E CORNFLAKES
SPINACI E CAVOLFIORI AL FORNO-GRANO
CAKE ALLE CASTAGNE

GIOVEDÌ
INSALATA VERDE-NOCI-CAVOLO ROSSO
GNOCHHI ALLA ZUCCA GRATINATI
FRUTTA FESCA

VENERDÌ
PASTINA IN BRODO
POLPETTE DI MANZO E MAIALE
RATATOUILLE
FRULLATO DI FRUTTA

CAMBIAMENTI POSSIBILI!