



## MENÙ SETTIMANA DAL 9 AL 13 FEBBRAIO 2026

### 3° settimana inverno

#### LUNEDÌ

INSALATA VERDE-CAVOLO CINESE E CHIOGGIA ROSSA  
RISOTTO AI PISELLI  
BUDINO AL CIOCCOLATO

#### MARTEDÌ

PASSATO DI ZUCCA  
CROSTATA AL FORMAGGIO  
INSALATA DI CAROTE  
FRUTTA

#### GIOVEDÌ

BASTONCINI DI VERDURE  
SPEZZATINO DI MANZO  
SPÄTZLI INTEGRALI-SPINACI AL VAPORE  
FRUTTA

#### VENERDÌ

INSALATA VERDE E FORMENTINO  
FILETTI DI PASSERA AL FORNO  
QUINOA-FAGIOLINI  
CAKE

*CAMBIAMENTI POSSIBILI!*





COMUNE DI GORDOLA  
ISTITUTO SCOLASTICO

---