



COMUNE DI GORDOLA

ISTITUTO SCOLASTICO

## **MENÙ SETTIMANA DAL 26 AL 30 GENNAIO 2026**

### **1° settimana inverno**

#### **LUNEDÌ**

INSALATA VERDE-INDIVIA BELGA E SEMI  
PASTA INTEGRALE AL PESTO DI RUCOLA  
YOGURT NATURALE CON CACHI

#### **MARTEDÌ**

INSALATA VERDE  
FILETTO DI PESCE HOKI (NZ) IMPANATO  
RISO-SPINACI E CAROTE GIALLE  
BISCOTTO ARROTOLATO

#### **GIOVEDÌ**

PASTINA IN BRODO  
POLPETTONE DI VITELLO  
PISELLI E BROCCOLI AL VAPORE  
FRUTTA

#### **VENERDÌ**

INSALATA VERDE  
GNOCCHI ALLA ROMANA  
FRUTTA

***CAMBIAMENTI POSSIBILI!***





COMUNE DI GORDOLA

ISTITUTO SCOLASTICO

---