



MENÙ SETTIMANA DAL 04 AL 08 NOVEMBRE 2024

3° settimana autunno

LUNEDÌ

INSALATA VERDE E CETRIOLI
RISOTTO ALLA ZUCCA
CREMA AL CIOCCOLATO

MARTEDÌ

MINESTRA DI VERDURE
INVOLTINI DI SFOGLIA AL FORMAGGIO
INSALATA DI CAROTE
UVA

GIOVEDÌ

BASTONCINI DI VERDURE
SPEZZATINO DI MANZO
SPÄTZLI INTEGRALI
ARANCIA

VENERDÌ

INSALATA VERDE E CAVOLO ROSSO
FILETTI DI PASSERA AL FORNO
QUINOA E ZUCCHINE
CAKE

CAMBIAMENTI POSSIBILI!

