

Frag_{la}g_{ente}ori_{entamento}

corsa d'orientamento a Gordola Domenica 23 febbraio 2025

Ritrovo

dalle ore 10.00 presso il centro sportivo Roviscaglia, Gordola
partenze dalle ore 11.00 alle 13.00

Categorie

D/HA	età libera, per donne e uomini, ca. 3,2 km
D/H 18-40	per donne e uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni, ca. 3,0 km
D 16-50	per donne, età 15-16 anni e da 50 anni in poi, ca. 2,5 km
H 16-50	per uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi, ca. 2,9 km
D/H 60	per donne e uomini, età da 60 anni in poi, ca. 2,5 km
D/H 14	per ragazze e ragazzi, età 13-14 anni, ca. 2,6 km
D/H 12	per ragazze e ragazzi, età fino a 12 anni (ideale x scuole), ca. 2,0 km
Open	per singoli, famiglie, gruppi, percorso facile, ca. 1,8 km

D = Donne / H = Uomini / Distanze: tempo ideale ca. 20 minuti

Iscrizioni

entro lunedì sera, 17 febbraio 2025; per agonisti su
www.ol-events.ch; per nuovi a fragori@coaget.ch
o sul posto (in numero limitato).

Quote d'iscrizione

CHF 11.00	iscrizione
CHF 5.00	supplemento per iscrizioni tardive
CHF 6.00	residenti non orientisti
CHF 2.00	noleggio chip
CHF 3.00	cartina supplementare

Organizzazione

C.O. AGET Lugano
info@coaget.ch
www.coaget.ch

Informazioni dettagliate

www.asti-ticino.ch



Prossima gara di corsa d'orientamento "Fragori" mercoledì 28 maggio a Bedano

Si ringraziano del prezioso sostegno:

Comune di Gordola/Regazzi SA

Ambrosini Caccia e Pesca / AutoChiesa SA / Franco Rossi SA / Macelleria Frey Fabio /

Grossi Pavimenti Sagl / Joppini Candido Impianti elettrici / Pedrazzi Pavimenti SA/

Ristorante la Tegola