

INTERPELLANZA:
Percorso "Cardiowalk Ticino" nel Comune di Gordola



COMUNE DI GORDOLA						
Ricevuto						
- 3 11 2014						
SINDACO	SEPT	Doc. Nr. 95				
UCA	AVS	FIN	UTC	AAP	ISC	POL
Ris. Mun.						

Lodevole
Municipio di Gordola
Via San Gottardo 44
6596 Gordola

Gordola, 29 ottobre 2014

Interpellanza:
PERCORSO "CARDIOWALK TICINO" NEL COMUNE DI GORDOLA

Onorevole Sig. Sindaco,
Onorevoli Sig. Municipalì,

con la presente, avvalendomi delle facoltà concesse dalla Legge (art. 66 cpv 2 e 3 LOC) e dal Regolamento comunale, mi permetto di interpellare il Municipio in merito a quanto segue.

Lo scorso 7 febbraio 2014 ho presentato un'interpellanza dal titolo "Rianimazione e defibrillazione precoce nelle Scuole comunali" chiedendo in buona sostanza a codesto Municipio di dotare l'istituto scolastico comunale con dei defibrillatori automatici esterni (DAE) e di valutare la possibilità di introdurre dei corsi di formazione per gli insegnanti.

Recentemente la fondazione Cardiocentro Ticino ha promosso un progetto chiamato "Cardiowalk Ticino", con l'intento di realizzare una serie di itinerari in varie regioni del Cantone con l'obiettivo del divertimento, dell'educazione e della prevenzione delle malattie cardiovascolari. Il concetto che sta alla base di questo progetto, secondo i promotori stessi, è simile a quello di un percorso-vita, con dei tracciati immersi nel verde che però sono concepiti espressamente per prevenire le malattie cardiovascolari con un'attività aerobica della durata di circa quaranta minuti. Gli itinerari sono divisi in quattro tappe e sono studiati appositamente per impegnare i frequentatori in un esercizio fisico continuo. Un'apposita segnaletica indica come affrontare il percorso affinché la passeggiata risulti benefica e offre informazioni utili a "misurare" soggettivamente il proprio grado di affaticamento.

Lo scorso mese di settembre a Caslano è stato inaugurato il primo tracciato previsto nell'ambito del progetto. Il tracciato percorre il sentiero della nota passeggiata intorno al Monte di Caslano per un perimetro di circa 3,6 km e secondo le autorità di quel Comune si tratta di una nuova proposta che valorizza il territorio con un'attività all'aperto.

Viste le premesse del progetto e l'esempio pratico di Caslano ritengo che anche il nostro Comune potrebbe abbracciare questo progetto concreto che promuove la salute pubblica e che può sicuramente nobilitare il territorio comunale, ad esempio il sedime del Bosco Carcale dove un percorso vita era già stato realizzato nel passato.

Sulla base di quanto scritto sopra, mi permetto di interpellare il Municipio come segue:

INTERPELLANZA:
Percorso "Cardiowalk Ticino" nel Comune di Gordola



1. Il Municipio è disposto a prendere contatto con il Cardiocentro Ticino per proporre il Comune di Gordola quale sede di un percorso "Cardiowalk Ticino"?
2. Premesso che il Municipio proceda con una presa di contatto, quali passi concreti intende intraprendere per studiare la fattibilità del progetto?

Ringraziando per l'attenzione e la cortese collaborazione porgo cordiali saluti.

Cosimo Lupi

GRUPPO PLR GORDOLA

INTERPELLANZA 03.11.2014 Cosimo LUPI

PERCORSO CARDIOWALK TICINO A GORDOLA

Egregio Signor Presidente,
Gentili Signore, egregi Signori Consiglieri Comunali,

al giorno d'oggi dove le malattie cardiovascolari sono in continua ascesa a causa del nostro sistema di vita dovuto in particolare allo stress e alla poca attività fisica, la prevenzione è sicuramente un fattore determinante per cercare di arginare il fenomeno. Eminentissimi specialisti di medicina cardiovascolare lanciano appelli e indicano i giusti modi e metodi di comportamento per evitare di incorrere in questi tipi di malattia, cercando anche di implementare le strutture atte alla salvaguardia del motore del nostro corpo umano, il cuore.

Fra queste vi sono anche la creazione e realizzazione di percorsi idonei alla salute, in particolare del cuore, i così detti CardioWalk.

Purtroppo il sottoscritto ha avuto la sfortuna di entrare a far parte delle persone sottoposte ad intervento cardiocirurgico nel mese di giugno di quest'anno.

Durante la mia fase riabilitativa presso il centro IRCam di Muralto, il direttore sig. Andrea Gyöngy, ha lanciato l'idea per la creazione di un CardioWalk nel Locarnese; da Gordolese adottato non ho certo lasciato cadere la sua idea, ed ho da subito proposto il nostro Comune quale possibile sede del percorso.

Quindi d'intesa con Gyöngy ho elaborato quattro varianti che tengono in considerazione non solo l'aspetto prettamente tecnico e specifico del tracciato, ma nel limite del possibile anche quello paesaggistico, arrivando a proporre dei percorsi sicuramente accattivanti anche dal profilo ambientale e della natura.

Queste proposte sono poi state sottoposte a settembre alla Fondazione Cardiocentro a Lugano, la quale per voce del dottor Mauro Capoferri, in data 1° ottobre, ha confermato l'entusiasmo e la validità delle presentazioni di tracciato sottoposte.

A breve e tempo permettendo, sarà predisposto un sopralluogo per compiere la scelta del miglior percorso e per definire i dettagli per la sua implementazione che potrebbe concludersi nel marzo 2015, dopo le necessarie procedure formali per l'ottenimento dei relativi specifici permessi e autorizzazioni di realizzazione.

Riteniamo quindi l'interpellanza superata dagli eventi, ringraziando però nel contempo il signor Lupi per il suo diretto interessamento alla specifica problematica.

Gordola, 15 novembre 2014

capodicastero amministrazione
Sindaco Armando Zuellig